



CORSO TECNICO REGIONALE PROPEDEUTICO 2025

PROFILO DIDATTICO DEL CORSO - PRIMA e SECONDA SESSIONE

DATA: Domenica, **26 Gennaio 2025**

LUOGO: Martina Franca - TA

SEDE: Palestra "ASD TAEKWONDO MANSE' " - Via Maria D'Enghien, 16/c

ORARIO:

09,00	Appello	
09,15 – 10,30	FIGURA e RUOLO dell'UdG – GESTUALITA'	Melendugno F.
10,30 – 13,00	REGOLAMENTO di GARA	Loiacono L.
Pausa: coffee break		
14,00 – 17,00	FORME e FREE STYLE – ESECUZIONE	Esposito G.

- Il Corso si articolerà in **5 Sessioni** (4 delle quali a carattere INTENSIVO).
- Dopo la 5° Sessione, a conclusione del ciclo, **tutti gli interessati a sostenere l'Esame Regionale per l'acquisizione della Qualifica ad UdG di 3° Classe** (Combattimento-Forme), **dovranno iscriversi all'ESAME da UdG di 3^ Classe.**
- Si ricorda a tutti i candidati che sono necessarie **almeno 20 ore di Tirocinio in sede di gara**, per essere **convocati come UdG – PUGLIA**. Pertanto, sarà possibile raggiungere tale monte ore, eventualmente, anche dopo il conseguimento della qualifica stessa.
- Tutti i partecipanti al Corso Regionale, dovranno prendere parte alle lezioni esclusivamente in Dobok (si consiglia di portare a seguito anche un colpitore).



COMITATO REGIONALE
PUGLIA

CORSI REGIONALI - PUGLIA 2025

ISCRIZIONI:

LE **ISCRIZIONI** DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE **SOLO ED ECLUSIVAMENTE** TRAMITE L'AREA RISERVATA FITA, DELLA VOSTRA SOCIETA' DI APPARTENENZA, NELLA **SEZIONE FORMAZIONE ANNO 2025, ENTRO E NON OLTRE IL 24.01.2025.**

- **€ 50,00 – Iscrizione al Corso Tecnico Propedeutico Udg Combattimento** che comprende anche a costo zero l'iscrizione al Corso Udg Forme (da fare a cura del candidato) e l'iscrizione al Corso Aspirante Allenatore/Istruttore/Maestro (che sarà fatta d'ufficio dal Comitato Regionale Puglia, dietro richiesta del candidato, via mail a: segreteria@taekwondofitapuglia.it).
 - **€ 50,00 – Iscrizione al Corso Tecnico Propedeutico per Aspiranti Allenatori – Istruttori - Maestri**
- Al momento dell'iscrizione, prestare la massima attenzione, selezionando precisamente il modulo corrispondente, a quello al quale siete interessati ad iscrivervi, per ottenere **'IDONEITA' ad ASPIRANTE: Allenatore – Istruttore - Maestro.**
 - Per tutti coloro che vorranno sostenere alla fine del Corso, **anche l'Esame per la conseguire la Qualifica da UdG di 3^a Classe** (a cui dovranno iscriversi successivamente), dovranno selezionare **OBBLIGATORIAMENTE**, i moduli degli UdG sia di **Combattimento che di Forme.**
 - Inviare una mail per iscrivere gratuitamente, eventuali Atleti che vogliono fare esperienza come Giudici d'Angolo.

ORGANIZZAZIONE: M° Vito SEMERARO - info: 320.4603821

Il Presidente Regionale Puglia - FITA
Martino Montanaro

ATTENZIONE:

Si ricorda che il Corso Propedeutico è **OBBLIGATORIO** per tutti coloro che intendono conseguire eventuali Qualifiche Tecniche Nazionali da: **Allenatore – Istruttore - Maestro, nel 2025** e per tutti coloro che intendono conseguire, a fine corso, la Qualifica di: **UdG 3° Classe Combattimento e Forme** (Iscrizione all'Esame da UdG 3° Classe da effettuare a parte).



COMITATO REGIONALE
PUGLIA

CORSI REGIONALI - PUGLIA 2025

La **partecipazione** al Corso, è aperta ed estesa anche a tutti i **Tecnici** che desiderano aggiornarsi (praticamente) ed a tutti gli **UdG** già in possesso di qualifica, che ritengono opportuno l'aggiornamento continuo (per entrambe queste ultime due categorie, il Corso è gratuito).

Il Corso Tecnico Propedeutico Regionale – Puglia, ha **un taglio più pratico**, così come indicato dai Programmi Federali, e demanda completamente la **parte Teorica alle Dispense Tecniche realizzate della FITA**, scaricabili e consultabili direttamente dalla sezione **DOCUMENTI** di tutte le Società della Puglia.